



UNIVERSIDADE FEDERAL DO VALE DO SÃO FRANCISCO
Programa de Pós-Graduação em Educação Física

ÁREA DE CONCENTRAÇÃO

Nome: Educação Física, Saúde e Sociedade

Descrição: Estudar os aspectos avaliativos, adaptativos e sócio-culturais relacionados à educação física, saúde e exercício físico em diferentes contextos e grupos populacionais.

Nota: A presente Área de Concentração foi criada com o entendimento que a Educação Física, Saúde e Sociedade se encontram em esferas igualitárias do conhecimento e assim sugerem sua inter-relação e afinidade numa única área de concentração com fins de produção de conhecimento para o escopo da Educação Física.

LINHAS DE PESQUISA

1) Nome: Respostas Biológicas Relacionadas ao Exercício Físico

Área de Concentração: Educação Física, Saúde e Sociedade

Descrição: Investigar as respostas agudas e crônicas do exercício físico nas variações morfofisiológicas, metabólicas, biomecânicas e perceptuais em diferentes populações.

Nota: Considerar-se-á “exercício físico” uma estratégia que se aplica tanto na promoção como na prevenção da saúde e reabilitação, no entanto, sendo uma atividade física planejada, estruturada e repetitiva e que também poderá ser analisada em função do próprio desempenho esportivo do indivíduo, onde durante as fases do seu treinamento tenha seguido um planejamento estruturado.

2) Nome: Atividade Física Relacionada à Saúde

Área de Concentração: Educação Física, Saúde e Sociedade

Descrição: Analisar os indicadores relacionados à saúde e aptidão física e suas inter-relações com processos estruturais e programas de atividade física em diferentes populações.

Nota: Considerar-se-á “atividade física” uma estratégia onde qualquer movimento realizado pela musculatura esquelética eleve o gasto de energia a valores superiores ao repouso. A partir desse conceito, essa linha de pesquisa priorizará a promoção da saúde, medidas de atividade física habitual e redução do comportamento sedentário com desfechos favoráveis a saúde.

3) Nome: Aspectos Pedagógicos e Socioculturais da Educação Física

Área de Concentração: Educação Física, Saúde e Sociedade

Descrição: Estudar o contexto das políticas, das manifestações culturais das práticas corporais e do ensino da educação física e do esporte em ambientes formais e não formais.